

Студијски програм/студијски програми: Основне академске студије медицинске рехабилитације
Назив предмета: Кинантрополошка анализа кретних активности
Наставник: Небојша Љ. Максимовић, Борислав С. Обрадовић, Јелена Обрадовић, Патрик Дрид, Тијана Шћепановић, Даринка Коровљев
Статус предмета: изборни
Број ЕСПБ: 3
Услов: -
Циљ предмета Одређивање антрополошке условљености специфичних кретних активности, као и обрнуто, трансформациони капацитет специфичних кретних активности у смислу утицаја на промене антрополошког статуса.
Исход предмета Стицање способности да се анализом најразличитијих кретних активности специфичних за одређене спортове и друге облике вежбања, истраже релације модалитета антрополошких способности и карактеристика од којих у највећој мери зависи њихова ефикасност. Стицање знања о могућности трансформације антрополошких димензија, како би се у различитим фазама планирања и програмирања тренажног процеса, позитивни аспекти поспешили, а негативни компензовали. Моделовање и дефинисање најефикасније специфичне кретне активности у смислу позитивне трансформације антрополошких способности и карактеристика.
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> 1. Истраживање димензија спортиста: анализа базичних антрополошких карактеристика спортиста, анализа специфичних способности и знања спортиста, регистрација и анализа показатеља такмичарске ефикасности. 2. Хијерархијска структура фактора у спорту. 3. Моделне карактеристике тренираности врхунских спортиста. 4. Примери дијагностичких поступака у спорту. 5. Истраживање карактеристика спортске активности: структурална, биомеханичка и функционална анализа спортске активности. 6. Кинезиолошка анализа комплексних спортова. 7. Кинезиолошка анализа конвенционално-естетских спортова. Кинезиолошка анализа полиструктуралних спортова. 8. Селекција у спорту (прелиминарна, иницијална, основна и финална селекција). 9. Избор селекцијских метода, начини обраде података. 10. Монограм развоја резултата - елемент прогнозе и управљање тренингом. 11. Основе теорије прогнозирања спортских достигнућа. 12. Истраживање спортова и спортских достигнућа: анализа историјских карактеристика спорта, анализа трендова спортских резултата, анализа система регистровања и вредновања спортских достигнућа. 13. Истраживања релација базичних специфичних и ситуацијских способности и знања спортиста и успешности у спорту (проблеми дефинисања предикторских скупова варијабли и једнодимензионалних и вишедимензионалних скупова критеријских варијабли). 14. Истраживања ефеката метода вежбања и метода обучавања: анализа ефеката метода кондицијског тренинга, анализа ефеката метода техничко-тактичког тренинга, анализа ефеката метода интегративне припреме спортиста. 15. Истраживање ефеката процеса спортске припреме: моделовање и вредновање спортског тренинга. <i>Практична настава</i> 1. Истраживање димензија спортиста: анализа базичних антрополошких карактеристика спортиста, анализа специфичних способности и знања спортиста, регистрација и анализа показатеља такмичарске ефикасности. 2. Хијерархијска структура фактора у спорту. 3. Моделне карактеристике тренираности врхунских спортиста. 4. Примери дијагностичких поступака у спорту. 5. Истраживање карактеристика спортске активности: структурална, биомеханичка и функционална анализа спортске активности. 6. Кинезиолошка анализа комплексних спортова.

7. Кинезиолошка анализа конвенционално-естетских спортова. Кинезиолошка анализа полиструктуралних спортова.
8. Селекција у спорту (прелиминарна, иницијална, основна и финална селекција).
9. Избор селекцијских метода, начини обраде података.
10. Монограм развоја резултата - елемент прогнозе и управљање тренингом.
11. Основе теорије прогнозирања спортских достигнућа.
12. Истраживање спортова и спортских достигнућа: анализа историјских карактеристика спорта, анализа трендова спортских резултата, анализа система регистровања и вредновања спортских достигнућа.
13. Истраживања релација базичних специфичних и ситуацијских способности и знања спортиста и успешности у спорту (проблеми дефинисања предикторских скупова варијабли и једнодимензионалних и вишедимензионалних скупова критеријских варијабли).
14. Истраживања ефеката метода вежбања и метода обучавања: анализа ефеката метода кондицијског тренинга, анализа ефеката метода техничко-тактичког тренинга, анализа ефеката метода интегративне припреме спортиста.
15. Истраживање ефеката процеса спортске припреме: моделовање и вредновање спортског тренинга.

Литература

Обавезна

1. Мадих Д. Повезаност антрополошких димензија студената физичке културе са њиховом успешношћу вежбања на справама, докторска дисертација. Факултет физичке културе Нови Сад, 2000.
2. Бала Г. Фактори успеха у тенису. Кинесис Нови Сад, 1997.
3. Mišigoj-Duraković M. Kinantropologija – biološki aspekti tjelesnog vježbanja. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, 2008
4. Müller E, Zallinger G, Ludescher F. Science in elite sport. London: E&FN Spon, 1999.

Допунска

1. Bangsbo J. Fitness training in football - a scientific approach. Copenhagen: August Krogh Institute, 1994.

Број часова активне наставе

Теоријска настава: 30

Практична настава: 15

Методе извођења наставе

Предавања, вежбе, консултације.

Оцена знања (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	20	писмени испит	
практична настава	20	усмени испит	40
колоквијум-и			
семинар-и	20		